

Eg bjóði meg fram til:

- Sálarrækt, sum skal hjálpa tær at fáa tað so gott sum møguligt, skjótast til ber.
- Ráðgeving, sum er samtala, ið vísir á møguleikar og avmarkingar í ymsum avbjóðingum í lívinum.
- Samtalur, um tú hevur trupuleikar /sorgir, sum gera gerandisdagin tungan.
- Par-samtalur, um samskiftið ikki er gott ella kærleikin er kólnaður. Ella tit bara vilja fáa tað betri saman

Eg fái sjálv supervisjón frá góðkendum terapeuti.

Vælkomin at ringja ella skriva og hoyra nærri.

Ann Lydersen

Tvørgarðsgøta 25
Fo 0370 Miðvágur
Tlf.: 22 55 25

Mánadag – Fríggjadag 0800 - 0900

E- Mail : lydersen@post.olivant.fo



Sálarrækt

Ráðgeving

Samtalur

Par - samtalur

ANN LYDERSEN

Tlf.: 22 55 25

Um meg sjálva

Eg eiti Ann Lydersen, ættað úr Miðvági, f. 1963. Varð liðug við mína psykoteraeut útbúgving í nov 2011, og eri nú í ferð við 2½ ára langan yvirbygnað, fyri at verða góðkend psykoteraeut-MPF.

Eg havi eina bankaútbúgving og havi starvast innan banka- og skrivstovuvyrki í 10 ár.

Eg eri gift við Jens Lydersen úr Klaksvík og vit eiga 5 synir.

Eg havi í 12 ár tikið mær av tí heimliga og uppalt dreingirnar, meðan maður mín hevur siglt.

Havi arbeitt sum læknaskrivari hjá Kommunulæknunum í Vágum í nøkur ár. Tey seinastu 3 árini í barnagarðinum í Miðvági.

Eg havi altíð havt áhuga fyri, hvussu vit samskifta og loysa tvístøður. Tí valdi eg mær hesa útbúgvingina. Men fyri at hjálpa øðrum mátti eg fyrst hyggja inn í meg sjálva, so eg kundi fáa nýtilig amboð í hesum so umfatandi arbeiði.

SKEIÐ OG ÚTBÚGVINGAR

Sjælesørgerisk familjerådgivnings – kursus I og II, í ávíkavist ár 2006/07 og 2010/11.

3 ára grundútbúgving í
"Krops-,Relations- og
Ressourceterapi"

frá 2008 -2011

hjá: Nordisk Institut for
Psykoteraipi

www.nip-psykoteraipi.com

Undervisning i de seneste årtiers viden og erfaring indenfor neuroaffektiv relationsterapi, forløsning af choktraumer og bearbejdning af blokerede strukturer.

Ann Lydersen

Tvørgarðsgøta 25
FO 0370 Miðvágur
Tlf.: 22 55 25

Mánadag – Fríggjadag 0800 - 0900

E- mail : lydersen@post.olivant.fo